



ÉDUCATION
EN SANTÉ SEXUELLE

SIPE 
www.sipe-vs.ch

L'INTIMITÉ AU CŒUR DE NOS PRESTATIONS

Les centres SIPE sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation, le couple, la vie affective... sans jugement ni tabou.

Quels que soient votre âge, votre culture, votre orientation sexuelle... nous vous offrons :

- une prise en charge rapide,
- une aide concrète, en toute confidentialité
- la gratuité des prestations ou des tarifs accessibles à chacun-e.

Les centres SIPE sont à votre disposition dans toutes les régions du Valais.



SANTÉ SEXUELLE

Penser sa sexualité pour mieux choisir...

- **Sexualité, sexologie**
- **Contraception, contraception d'urgence**
- **Prévention et dépistages du VIH, des IST (infections sexuellement transmissibles)**
- **Grossesse, test de grossesse, grossesse imprévue, interruption de grossesse**
- **Fertilité, infertilité, désir d'enfant**
- **Abus sexuels, violence**
- **Sexualité et handicap**
- **Orientation sexuelle, connaissance de soi**

Nous vous conseillons afin que vous puissiez vivre sereinement votre sexualité, en confiance et conscience.



CONSULTATION DE COUPLE

Vivre à deux et mieux communiquer...

- Information, bilan, entretien bref, thérapie
- Soutien psychologique en situation de crise
- Redéfinition du projet de couple
- Recherche d'un nouvel équilibre, sortir du conflit
- Guidance parentale
- Développement d'une meilleure compréhension de l'autre

Nos consultations s'adressent à des couples mariés ou non, hétéro ou homosexuels, quelle que soit leur étape de vie.

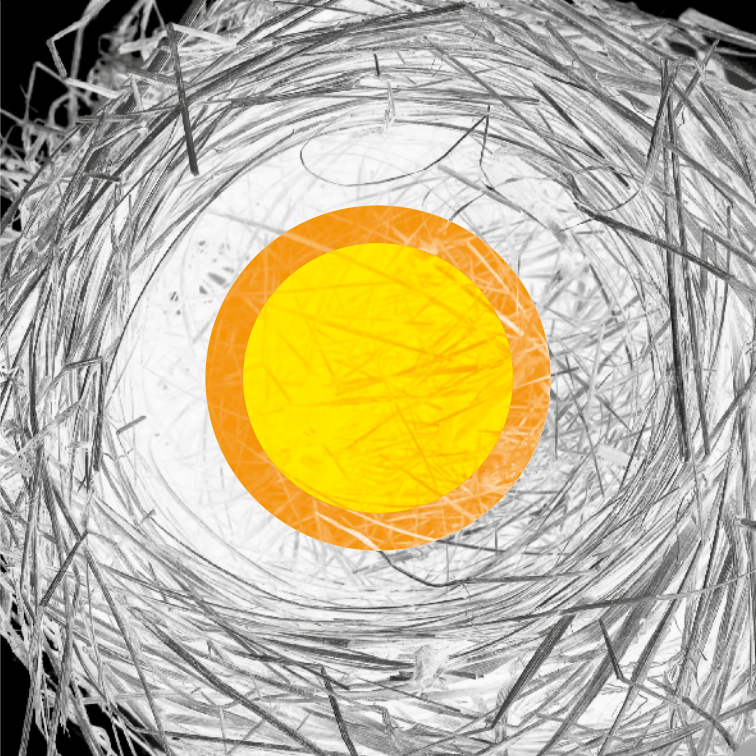


ÉDUCATION EN SANTÉ SEXUELLE

Apprendre à se connaître...

- Changement du corps et questionnement
- Histoire de la vie: de la rencontre amoureuse à la naissance d'un bébé
- Émotions, complexes, image de soi, confiance en soi
- Sexualité et orientation sexuelle
- Prévention des abus et de la maltraitance: apprendre à dire non
- Protection de son image dans les nouveaux médias

Nous dispensons des cours d'éducation à la santé sexuelle dans les classes (des petits degrés au tertiaire). Nous intervenons également en institution (lieu de vie) et auprès des professionnel-le-s et des parents.



CONSULTATION EN PÉRINATALITÉ - AIDE À LA GROSSESSE

Avoir un enfant, une étape de vie importante...

- Organisation familiale, soutien lors de grossesses multiples, familles monoparentales...
- Démarches juridiques et sociales (congé maternité, allocations familiales, reconnaissance de l'enfant et autorité parentale, garde, adoption, permis de séjour...)
- Aide financière pour les situations précaires
- Orientation vers des services spécialisés

Nous accompagnons les mères, les pères, les couples dans les étapes qui caractérisent la venue d'un enfant, en répondant à leurs questions durant la période de la grossesse et la première année qui suit l'accouchement.

De manière adaptée à l'âge des élèves, le SIPE intervient dans les classes de 4H, 6H, 8H, 10CO, 11^e, au secondaire II, et aussi souvent en 2H pour :

- Informer sur le fonctionnement du corps sexué
- Encourager l'utilisation d'un vocabulaire adéquat
- Valoriser la sexualité dans ses aspects de santé, de plaisir et de respect
- Informer des règles partagées par la société et les lois
- Prévenir les abus sexuels, la violence, les discriminations, (les grossesses imprévues, les IST)...
- Présenter une approche positive de la sexualité basée sur les droits humains et de l'enfant

Tu es formidable!

Tu te sens différent-e ? Et alors ! Vive la diversité ! Quelle richesse !

Respecte-toi ! Respecte les autres ! Chacun est à la fois unique et différent.

Reste toi-même !

Protège-toi !



TU AS DE LA VALEUR!

Sois critique face aux médias!

Ose donner ton avis, même
si ce n'est pas celui de la
majorité!

Ton corps t'appartient,
prends-en soin!

SI UN GESTE, UNE PAROLE TE
DÉPLAIT, EXPRIME-LE! FIXE TES
LIMITES!

La violence, c'est
pas la solution!

TU es UNique!

Écoute ton cœur, tes émotions, tes
sentiments et fais-leur confiance!

Ne garde pas un mauvais secret,
parles-en à une personne de
confiance!

Tu es fantastique!

AVANT DE CLIQUER POUR ENVOYER UNE
PHOTO, EST-CE OK POUR TOI QU'ELLE SOIT
PEUT-ÊTRE ACCESSIBLE PAR LE MONDE
ENTIER, ET POUR LONGTEMPS?

Brig
027 923 93 13

Monthey
024 471 00 13

Sion
027 323 46 48

Martigny
027 722 66 80

SIPE
www.sipe-vs.ch

Sierre
027 455 58 18

